

Liebe Eltern!

Styria vitalis lädt Sie im Rahmen des Projektes ELLA plus herzlich zu einer kostenlosen online-Eltern-Info ein. Es muss nicht bereits eine psychische Belastung vorliegen, um sich über Angebote zu informieren. Das kann auch schon viel früher im Sinne der Prävention geschehen. Im Zentrum stehen daher Angebote für die psychische Gesundheit. Informieren Sie sich (anonym und unverbindlich) über Angebote rundum die psychosoziale Gesundheit, für Sie als Elternteil, als auch für Ihre Kinder.

### Online-World-Cafè: Kennenlernen von Unterstützungssystemen und -angeboten im psychosozialen Bereich

- Termin: Di 5. Mai 2026, 17.30 – 19.00 Uhr
- Ort: ONLINE via Webex
- ReferentInnen: Fachpersonal aus dem psychosozialen Bereich
- Kosten: Kostenlos
- Zielgruppe: Eltern, Großeltern bzw. Erziehungsberechtigte und sonstige Interessierte

Möglichkeit für Fragen und Austausch mit den ReferentInnen über **Angebote zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit** speziell für Eltern und Großeltern.

Bei diesem World-Café lernen Sie Unterstützungsangebote im psychosozialen Bereich kennen, die in psychischen Krisen oder bereits davor unterstützen können. Es wird auch die Möglichkeit für einen Austausch mit den ReferentInnen geben. Begrüßen dürfen wir in diesem Zusammenhang verschiedene ReferentInnen aus dem psychosozialen Bereich, die all ihre Angebote vorstellen.

**Anmeldung** bis **01.05.2026** möglich über diesen Link:

<https://styriavitalis.at/angebote/ella-worldcafe/>

*Den Webex-Link erhalten Sie 1-2 Tage vor der Veranstaltung. Sie können sich gerne nur mit dem Mikrofon ohne Kamera zuschalten oder einfach nur zuhören. Auch ein anonymes Einsteigen ist möglich (Sie müssen Ihren vollständigen Namen nicht angeben, um einzusteigen).*

**!!** Für diese Veranstaltung werden keine Teilnahmebestätigungen ausgestellt.

Bei weiteren Fragen bitte um Kontaktaufnahme mit Margit Lintner:

[margit.lintner@styriavitalis.at](mailto:margit.lintner@styriavitalis.at)

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Mit herzlichen Grüßen,  
das Team vom Projekt ELLA plus